

STARTERINFO

LEGEND OF CROSS

LEGENDS NEVER DIE - BE A LEGEND

LEGEND OF CROSS by NILS SCHUMANN



legendofcross.de

STARTERINFO - LEGEND OF CROSS 2017

VERANSTALTER

prana sports GmbH, Blumenstraße 71, 99092 Erfurt
Telefon 0361/7645227, E-Mail race@legendofcross.de
www.legendofcross.de

ORT & DATUM

Sonntag, 05.11.2017
Sportplatz in Mühlberg, Gemeinde Drei Gleichen

STARTZEITEN

10:00 Uhr JUNIORCROSS (4km, 8-12 Jahre, kostenfrei, Anmeldung nur am Wettkampftag,
Achtung: keine Zeitnahme & Siegerehrung für die Junioren)
11:00 Uhr BERSERKER (27km) + EXPERT (17km)
12:00 Uhr SPRINT (9,5km)

ERWÄRMUNG

Jeweils 15' vor dem Start bitten wir Euch im Startbereich zur Erwärmung durch unsere Trainerin Isa. Verinnerlicht Euch bitte nochmal den Slogan: LEGENDS NEVER DIE - BE A LEGEND

SIEGEREHRUNGEN / PREISE

Alle Siegerehrungen finden um ca. 14 Uhr auf der Aktionsbühne statt.
Geehrt werden die 3 erstplatzierten Männer und Frauen folgender Strecken und Wertungen:
SPRINT / EXPERT / BERSERKER / CLAN OF CROSS und gibt es Pokale und/oder Sachpreise.
Der CLAN OF CROSS erhält ein Riebeck Bierfass und einen Wanderpokal mit Gravur. Für alle Teilnehmer gibt es eine „Finishermedaille“. **Achtung: keine Zeitnahme & Siegerehrung für den JUNIORCROSS.**

ERGEBNISLISTEN

Jeder Teilnehmer kann sich direkt im Ziel bei der Zeitmessfirma „SPORTident“ einen Abrisschein mit dem momentanen Ergebnis mitnehmen. Die aktuelle Ergebnisliste wird nach dem Lauf unter www.sportident.de veröffentlicht.

ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem aktiv Transponder von SPORTident. Bitte achtet darauf Eure Transponder direkt im Ziel dem Personal auszuhändigen. Bei nichtteilnehmenden Teammitgliedern, die nicht benötigten Transponder direkt bei der Startunterlagenausgabe belassen. Die Transponder werden mit einem Klettverschluss (speziell für Hindernissläufe) am Arm befestigt. **Für nicht abgegebene Transponder muss die Firma SPORTident 65,- Euro pro Transponder in Rechnung stellen.**

Auskünfte erteilt die Firma:

SPORTident GmbH, Markt 14, 99310 Arnstadt

Telefon - general: +49 3628 78300 (Mo-Fr 08.00-17.00)

Telefon - services: +49 3628 78303 (Mo-Fr 08.00-17.00)

Fax: +49 3222 4394769

E-Mail support@sportident.com

LEISTUNGEN FÜR DAS STARTGELD

- Startnummer und die offizielle Starterlaubnis
- ausgeschilderte Strecken in unterschiedlicher Länge
- über 30 natürliche und künstliche Hindernisse (je nach Streckenlänge)
- hochwertige Finishermedaille für alle Teilnehmer
- Pokale für die Sieger und Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung
- Verpflegungsstationen: Argit*, Tee, ISO-Getränke, Riebeck Finisher Laugengebäck, Bier, Bananen, HIPPO-Sport- fruchtquetschen
- begrenzte Duschplätze und Toiletten, Umkleidemöglichkeiten
- Zeitmessung mit Ergebnisausdruck direkt im Ziel, Online-Urkunden und Ergebnislisten
- Ein unvergessliches Erlebnis

STARTUNTERLAGEN

Die Starterpakete können am Samstag, dem 04.11.2017 von 15-20 Uhr und am Sonntag dem 05.11.2017 ab 8:00 Uhr auf dem Eventgelände im Anmeldezentrum „Sportplatz Mühlberg“ abgeholt werden. Hier sind noch Nachmeldungen und Änderungen möglich.
(Teilnehmerlimit beachten)

ANMELDEBEGRENZUNG / TEILNEHMERLIMIT

Aufgrund der rasanten Entwicklung des LEGEND OF CROSS (vormals KING OF CROSS) haben wir uns entschlossen ein Teilnehmerlimit bei 1.500 Startern zu setzen.

STARTNUMMERN

Die Startnummern werden automatisch anhand der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Jede Strecke besitzt eine eigene Startnummer mit eigenem Nummernkreis.

LEGEND OF CROSS T-SHIRTS

Am Info Point auf dem Veranstaltungsgelände könnt ihr am Veranstaltungstag eine begrenzte Anzahl LEGEND OF CROSS T-Shirts und Liegestühle erwerben.



STARTNUMMERBEFESTIGUNG

Die Startnummer und 4 Sicherheitsnadeln erhaltet Ihr im Rahmen des Starterpaketes. Wichtig ist, dass Ihr für eine eventuelle medizinische Versorgung die Rückseite sorgfältig ausfüllt. Die Startnummer muss sichtbar auf der Brust getragen werden.

STRECKEN & HINDERNISSE

- BERSERKER – 3 Burgen (Wachsenburg + Burg Gleichen + Mühlburg)

Die Streckenlänge beträgt ca. 27 Kilometer und es werden über 900 positive Höhenmeter und 3 Burgbesteigungen zurückzulegen sein. Neben den 20 natürlichen Hindernissen gibt es noch ca. 15 künstliche Hindernisse zu bewältigen. Maximal 250 BERSERKER starten gemeinsam mit den EXPERT Läufern.

- **EXPERT – 2 Burgen (Wachsenburg + Mühlburg)**

Die 17 Kilometerstrecke führt über die Wachsenburg gemeinsam mit den BERSERKERN und trennt sich erst nach dem Wassergraben. Insgesamt werden knappe 700 positive Höhenmeter und ca. 25 natürliche und künstliche Hindernisse zu überwinden sein. Maximal 500 EXPERT-Läufer starten gemeinsam mit den 250 BERSERKERN.

- **SPRINT – 1 Burg (Mühlburg)**

Die 9,5km SPRINT Strecke ist unsere Einsteiger Strecke und führt „nur“ über die Mühlburg. Allerdings sind einige harte Anstiege und knapp 300 positive Höhenmeter zu meistern. Die SPRINT Strecke ist Bestandteil jeder Laufstrecke und so kann es zu Überholvorgängen kommen. Insgesamt erwarten Euch auf der SPRINT Distanz ca. 10 künstliche und ca. 8-10 natürliche Hindernisse. Die SPRINT Strecke startet als letzte Laufstrecke. Es werden maximal 750 Läufer am Start stehen.

- **JUNIORCROSS**

Der JUNIORCROSS ist der Lauf für unsere Jüngsten Teilnehmer. Die 4km Strecke führt über einige knackige Anstiege zur Mühlburg und wieder zurück ins Ziel. Etliche Hindernisse erwarten unsere Jüngsten, allerdings lassen wir die tiefsten Schlammlöcher links liegen. Die Teilnahme ist für 8-12 Jährige kostenfrei. Eine Begleitung durch die Eltern ist möglich aber nicht zwingend erforderlich. **Achtung: Es erfolgt keine Zeitmessung und Wertung beim JUNIORCROSS.**

ZEITLIMIT

Die einzelnen Strecken müssen innerhalb des Zeitlimits, also bis 15:00 Uhr bewältigt werden. Alle Läufer, die nicht innerhalb dieses vorgegebenen Zeitfensters bleiben, kommen nicht in die Zeitwertung und können gegebenenfalls aus dem Rennen genommen werden.

REGLEMENT & DISQUALIFIKATION

Der LEGEND OF CROSS ist ein Crosslauf mit natürlichen und künstlichen Hindernissen. **Das Auslassen und Umlaufen von Hindernissen führt zum Ausschluss und der LEGEND OF CROSS gilt als nicht bewältigt.** Natürlich gilt Gleiches für unsportliches Verhalten auf der Strecke. Unsere Streckenposten werden die Daten des Teilnehmers an die Rennleitung übermitteln.

Der Teilnehmer kann den Lauf zwar beenden, wird jedoch in den Wertungen als „disqualifiziert“ geführt. Unsere Streckenposten sorgen an jedem Hindernis für einen reibungslosen und regelkonformen Ablauf. Die Strecke und die Hindernisse sind so zusammengestellt, dass es nicht zu längeren Wartezeiten vor den Hindernissen kommen soll. Sollte dennoch die Situation entstehen, bitten wir um Fairplay unter den Teilnehmern.

TEAMWERTUNG – CLAN OF CROSS

Für eine Teamwertung ist ein Team mit mindestens fünf Teilnehmern nötig, die auf derselben oder verschiedenen Strecken teilnehmen können. Zum CLAN OF CROSS wird das Team mit dem niedrigsten Platzierungsquotienten aller Teammitglieder gekürt. Die Teammitglieder eines CLAN OF CROSS nehmen automatisch auch an der Einzelwertung teil.

RENNLEITUNG

Die Rennleitung hat jederzeit das Recht, die Strecke zu ändern oder Hindernisse aus der Wertung zu nehmen. Wahre LEGENDHUNTER sind sportliche, faire Läufer/innen, die sich gegenseitig unterstützen und helfen. Trotz der Härte des Laufes gilt auch hier Fairplay. Der Veranstalter hat das Recht vorbehalten, alle durch höhere Gewalt oder aus Sicherheitsgründen oder von den Behörden angeordneten erforderlichen Änderungen der Ausschreibung vorzunehmen oder auch die Veranstaltungen abzusagen, falls dies durch außerordentliche Umstände bedingt ist, ohne irgendwelche Schadenersatzpflichten zu übernehmen.

UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

Neben den Umkleideräumen und Duschen des FSV Mühlberg findet Ihr weitere Umkleidemöglichkeiten, Toiletten und Duschen auf der Rückseite des Festzeltes. Die Garderobe findet Ihr in einem Zelt (in der Nähe zur Bühne) in dem unser Team Eure Kleiderbeutel für Euch aufbewahrt. Der Veranstalter übernimmt jedoch keine Haftung für Schäden oder Verlust der Gegenstände.

VERPFLEGUNG

An Verpflegungsstationen entlang der Strecke ist eine ausreichende Versorgung in Form von Wasser, ISO-Getränke und Obst von uns gewährleistet. Außerdem warten in der Finisher-Area Argi+ mit einem Refresher Drink und Riebeck mit einem Finisher Bier und auf alle LEGENDHUNTER.

ÄRZTLICHE VERSORGUNG & MEDIZINISCHE BETREUUNG

Durch die freundliche Unterstützung des DRK Erfurt, können wir an einigen Punkten der Strecke und im Start/Zielbereich ärztliche Versorgung anbieten. Ein Notarzt wird während der gesamten Veranstaltung im DRK Zelt im Zielbereich vor Ort sein. Die Mediziner sind berechtigt, Sportler zu Ihrer eigenen Sicherheit aus dem Rennen zu nehmen. Wir empfehlen Euch einen Gesundheitscheck im Vorfeld der Veranstaltung! Läufer, die Ihre Gesundheit im Training oder im Wettkampf nicht gefährden wollen, sollten sich einmal jährlich durchchecken lassen. Darüber hinaus solltet Ihr auf Warnsignale Eures Körpers achten. Bitte startet nicht bei akuten Infekten und achtet auf Euren besten Freund, den Körper ;-)

FOTOS

Wir haben einen professionellen Fotodienst (Foto Team Müller) beauftragt. Alle offiziellen Fotos werden nach dem Lauf auf der Internetseite www.legendofcross.de, sowie auf der Internetseite unseres Partners, (www.foto-team-mueller.de) bereitgestellt. Jeder Teilnehmer wird erfahrungsgemäß mehrfach fotografiert. Die Bilder können beim Fotodienst in verschiedenen Formaten bestellt werden. Auf Preise, Qualität und Versanddauer hat der Veranstalter keinen Einfluss.

INFOSTAND

Am gesamten Veranstaltungstag sind wir mit einem Infostand für alle Fragen und Wünsche vor Ort. Der Infostand ist ab 09:00 Uhr besetzt, ausgeschildert und deutlich sichtbar auf dem Veranstaltungsgelände.

ANFAHRT

Der Startpunkt des LEGEND OF CROSS am Sportplatz Mühlberg ist durch seine zentrale Lage im Herzen Deutschlands von allen Himmelsrichtungen aus gut zu erreichen. Wer mit dem Auto anreist, erreicht das Gelände von der A 4 Abfahrt Wandersleben aus innerhalb weniger Fahrminuten.

PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten für Teilnehmer und Zuschauer sind ausreichend vorhanden. Bitte auf die Beschilderung zu den einzelnen Parkplätzen achten. Es stehen in ausreichender Anzahl kostenfreie Parkplätze in Startnähe zur Verfügung. Folgt bitte den Anweisungen der Feuerwehr, die die Parkplatzeinweisung übernimmt. Die V.I.P. Parkplätze am Sportplatz für die Teilnehmer und Zuschauer kosten 5,- € pro Fahrzeug. Haltet die Parkgebühr bitte passend bereit um Rückstaus zu vermeiden. Bitte parkt NICHT außerhalb der Parkzonen. Eine zeitige Anreise wird dringend empfohlen.

Anmeldung für den LEGEND OF CROSS am 04.11.2018

Anmeldungen ab 05.11.2017 möglich unter: www.legendofcross.de

bis zum 31.12.2017 – 39,- Einzel / 30,- im Team

bis zum 08.09.2018 – 49,- Einzel / 40,- Team

bis zum 26.10.2018 – 59,- im Einzel / 50,- im Team

LEGEND OF CROSS

LEGENDS NEVER DIE - BE A LEGEND

LEGEND OF CROSS by NILS SCHUMANN

PRANA SPORTS
NILS SCHUMANN



UNSER DANK GEHT AN:



Reebok ist seit einigen Jahren Partner des LEGEND OF CROSS und unterstützt den Lauf durch Bereitstellung von entsprechendem Equipment und Manpower. Darüber hinaus findet im Eventzelt ein Reebok Testschuh-Verleih statt. Hier könnt ihr euch beraten lassen und Artikel aus der neusten Reebok-Kollektion ausprobieren. Nils Schumann als Reebok Testimonial tauscht sich gerne mit euch aus.



Helbing mein Lieblingsbäcker ist ein Thüringer Traditionsunternehmen, welches sich eng mit der Region verbunden fühlt und nachhaltig den Standort durch die Verwendung regionaler Zutaten stärkt. Den LEGEND OF CROSS versorgt die Handwerksbäckerei mit kernigen und gesunden Kreationen. So könnt ihr euch vor und nach dem Lauf ausreichend und mit allerlei Köstlichkeiten stärken.



Thorwart ist eine mittelständische Kanzlei aus Rechtsanwälten, Steuerberatern und Wirtschaftsprüfern an acht Standorten in Thüringen, Bayern, Sachsen und Berlin tätig ist. Den LEGEND OF CROSS unterstützt die Kanzlei Thorwart in allen rechtlichen Fragen wie auch die rechtliche Absicherung der Teilnehmer. Zudem nehmen einige Kanzleipartner selbst am Crosslauf teil, was uns besonders freut.



Das Bauer Bauunternehmen aus Waschleben unterstützt den LEGEND OF CROSS durch die Errichtung der Hindernisse. So wird mit einem hoch motivierten Mitarbeiterteam und modernsten Baumaschinen bewegt, befördert und geschachtet. Das Team nimmt anschließend selber am Crosslauf teil, gut erkennbar in gelb-schwarzen Trikots und ebenso hoch motiviert wie beim Errichten der Hindernisse.



Waldhoff für die Bereitstellung des legendären Riebeck Finisherbieres.

Biorecycling GmbH
Spedition Ullrich & Sohn

Biorecycling GmbH für die Bereitstellung von Ackerflächen für unsere Hindernisse & Lieferung der Strohballen.



Inhaber des Studios für Personal Training ist Olympiasieger und Initiator des LEGEND OF CROSS Nils Schumann. Er liebt das Laufen in der Natur und nimmt jedes Jahr selbst am Crosslauf teil, dessen Strecke und Hindernisse er selbst plant. Dabei geht es ihm darum, die Natürlichkeit des Cross mit dem Spaß am Laufen zu verbinden. So sind alle Hindernisse so konzipiert, dass sie rein läuferisch bewältigt werden müssen.



V&M Herrgesell aus Weimar, ist ein mittelständiges Veranstaltungstechnik, Messebau, Ladenbau & Eventverleih Unternehmen. Es unterstützt seit Jahren den Legend of Cross durch den Bau von Hindernissen sowie die Errichtung der Veranstaltungstechnik zum Eventtag. Zudem bestreitet jedes Jahr das Unternehmen mit einem eigenen Team zwischen 10-20 Läufern den Lauf.

GEMEINDE DREI GLEICHEN

für die Unterstützung und Umsetzung der Crosslaufidee in Mühlberg. Besonderer Dank an unseren größten Förderer: Karsten Ullrich (Ortsbürgermeister von Mühlberg).

FSV MÜHLBERG

für die Bereitstellung des Sportgeländes und Nutzung der Sportumkleiden und Duschen.

FEUERWEHR MÜHLBERG

für die Betreuung der Parkplätze, der Schlammbowle und des Feuersprunges. Auch das schnelle „Quad Team“ wird von der Feuerwehr gestellt.

ANGLERVEREIN:

für die Betreuung des Wassergrabens.

SCHÜTZENVEREIN:

für die unvergleichlichen Startschüsse.

ARGI+:

für die Streckenverpflegung.

Vielen Dank auch an alle freiwilligen Helfer und Mitglieder der Crew, ohne die dieser Lauf nie umsetzbar wäre.



legendofcross.de

PRANA SPORTS
NILS SCHUMANN