



LEGEND OF CROSS

STARTERINFO

www.legendofcross.de





VERANSTALTER

prana sports GmbH, Blumenstraße 71, 99092 Erfurt
Telefon 0361/7645227, E-Mail race@legendofcross.de
www.legendofcross.de

ORT & DATUM

Sportplatz in Mühlberg, Gemeinde Drei Gleichen
Sonntag, 04.11.2018

STARTZEITEN

09:00 Uhr BERSERKER (27 km)
10:00 Uhr JUNIORCROSS (4 km, 8-13 Jahre)
11:00 Uhr EXPERT (17 km)
12:00 Uhr SPRINT (10 km)

WARM UP

08:45 Uhr BESERKER (27 km)
09:45 Uhr JUNIORCROSS (4 km)
10:45 Uhr EXPERT (17 km)
11:45 Uhr SPRINT (10 km)

SCHLACHTRUF: I AM LEGEND

SIEGEREHRUNG & PREISE

Alle Siegerehrungen finden um ca. 14 Uhr im Festzelt statt.
Gehrt werden

- die 3 erstplatzierten Männer und Frauen folgender Strecken und Wertungen: SPRINT / EXPERT / BERSERKER /
- der CLAN OF CROSS sowie
- der erste JUNIOR + die erste JUNIORIN

Es gibt Pokale und/oder Sachpreise.

Der CLAN OF CROSS erhält ein 30L Fass unseres Partners SCHLUNTZ und einen gravierten Wanderpokal.

Für alle Teilnehmer gibt es eine „Finishermedaille“ und eine Onlineurkunde.



ERGEBNISLISTEN

Die aktuelle Ergebnisliste wird nach dem Lauf unter:

<https://coderesearch.com/sts/services/10021/1182>
veröffentlicht.

ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich über einen Einweg-Transponder an der Startnummer von "Laufservice Jena". Auf der Rückseite der Startnummer befindet sich der Transponder zur Zeitnahme. Dieser darf nicht entfernt oder geknickt werden. Eine Zeitnahme ist nur mittels korrekt angebrachter Startnummer (angebracht auf der Brust, nicht gefaltet, nicht geknickt) möglich. Teilnehmer die ihre Startnummer unterwegs verlieren, halten bitte an den Messstellen an und teilen dort ihre Startnummer mündlich dem Streckenposten mit. Auch für die Fotografen bitte eure Startnummer immer gut sichtbar auf der Brust tragen. Bei nichtteilnehmenden Teammitgliedern, die nicht benötigten Startnummern mit den Transponder direkt bei der Startunterlagenausgabe belassen.

ANFRAGEN ZUR ANMELDUNG/ ZEITMESSUNG

Auskünfte erteilt die Firma:

Laufservice Jena UG (haftungsbeschränkt)

c/o Timo Jahn, Unterm Markt 8, 07743 Jena

Mail: info@laufservice-jena.de

LEISTUNGEN FÜR DAS STARTGELD

- Startnummer und die offizielle Starterlaubnis
- ausgeschilderte und markierte Strecken in unterschiedlicher Länge
- über 30 natürliche und künstliche Hindernisse (je nach Streckenlänge)
- hochwertige Finishermedaillen für alle Teilnehmer
- Pokale für die Sieger und Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung
- Verpflegungsstationen: Wasser, Tee, ISO-Getränke, Schluntz Finisher Bier, Laugengebäck, Bananen, legendäre Knochenbrühe
- Duschen und Toiletten, Umkleidemöglichkeiten
- Online-Urkunden und Ergebnislisten
- ein unvergessliches & legendäres Erlebnis



STARTUNTERLAGEN

Die Starterpakete können am Samstag, dem 03.11.2018 von 16-19 Uhr und am Sonntag dem 04.11.2018 ab 8:00 Uhr auf dem Eventgelände im Anmeldezentrum „Sportplatz Mühlberg“ abgeholt werden. Im Anmeldezentrum „Sportplatz Mühlberg“ sind noch Nachmeldungen und Änderungen möglich. (Teilnehmerlimit beachten)

ANMELDEBEGRENZUNG / TEILNEHMERLIMIT

Aufgrund der rasanten Entwicklung des LEGEND OF CROSS haben wir uns entschlossen ein Teilnehmerlimit bei 2.000 Startern zu setzen. (100 JUNIOREN, 1.000SPRINT, 600 EXPERT, 300 BERSERKER)

STARTNUMMERN

Die Startnummern werden automatisch anhand der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Jede Strecke besitzt eine eigenen Nummernkreis mit eigenen Startnummern.

STARTNUMMERBEFESTIGUNG

Die Startnummer und 4 Sicherheitsnadeln erhaltet ihr im Rahmen des Starterpaketes. Wichtig ist, dass ihr für eine eventuelle medizinische Versorgung die Rückseite mit den wichtigsten medizinischen Informationen von euch beschriftet. Die Startnummer muss sichtbar auf der Brust getragen werden.

LEGEND OF CROSS T-SHIRTS

Im LEGEND OF CROSS Online Shop könnt ihr euch schon vor der Veranstaltung das legendäre T-Shirt kaufen. Am Veranstaltungstag habt ihr die Möglichkeit am Info Point auf dem Veranstaltungsgelände eine begrenzte Anzahl LEGEND OF CROSS T-Shirts zu erwerben.



STRECKEN & HINDERNISSE

BERSERKER – 3 Burgen (Wachsenburg + Burg Gleichen + Mühlburg) Die Streckenlänge beträgt ca. 27 Kilometer und es werden über 900 positive Höhenmeter und 3 Burgbesteigungen zurückzulegen sein. Neben den 20 natürlichen Hindernissen gibt es noch ca. 15 künstliche Hindernisse zu bewältigen. Maximal 300 BERSERKER starten auf dieser Strecke.

EXPERT – 2 Burgen (Wachsenburg + Mühlburg) Die 17 km lange Strecke führt über die Wachsenburg. Insgesamt werden knapp 700 positive Höhenmeter und ca. 25 natürliche und künstliche Hindernisse zu überwinden sein. Maximal 600 EXPERT-Läufer starten auf dieser Strecke.

SPRINT – 1 Burg (Mühlburg) Die 10 km SPRINT-Strecke ist unsere Einsteiger Strecke und führt „nur“ über die Mühlburg. Allerdings sind einige harte Anstiege und knapp 300 positive Höhenmeter zu meistern. Die SPRINT-Strecke ist Bestandteil jeder LEGEND OF CROSS Laufstrecke und so kann es zu Überholvorgängen kommen. Insgesamt erwarten euch auf der SPRINT-Distanz ca. 10 künstliche und ca. 8-10 natürliche Hindernisse. Die SPRINT-Strecke startet als letzte Laufstrecke. Es werden maximal 1000 Läufer am Start stehen.

Der JUNIORCROSS ist der Lauf für unsere jüngsten Teilnehmer. Die 4 km Strecke führt über einige knackige Anstiege zur Mühlburg und wieder zurück ins Ziel. Etliche Hindernisse erwarten unsere Jüngsten, allerdings lassen wir die tiefsten Schlammlöcher links liegen. Die Teilnahme ist für 8-13 Jährige. Eine Begleitung durch die Eltern ist möglich aber nicht zwingend erforderlich. Begleitpersonen benötigen keine Anmeldung, werden aber auch nicht gewertet und genießen keinen Versicherungsschutz und gelten nicht als offizielle Teilnehmer. Dieses Jahr erfolgt zum 1. Mal eine Zeitmessung und Wertung auf dieser Strecke. Es werden maximal 100 Läufer am Start stehen.



ZEITLIMIT

Die einzelnen Strecken müssen innerhalb des Zeitlimits, also bis 15:00 Uhr bewältigt werden. Alle Läufer, die nicht innerhalb dieses vorgegebenen Zeitfensters bleiben, kommen nicht in die Zeitwertung und können gegebenenfalls aus dem Rennen genommen werden.

REGLEMENT & DISQUALIFIKATION

Der LEGEND OF CROSS ist ein Crosslauf mit natürlichen und künstlichen Hindernissen. Das Auslassen und Umlaufen von Hindernissen führt zum Ausschluss und der LEGEND OF CROSS gilt als nicht bewältigt. Natürlich gilt Gleiches für unsportliches Verhalten auf der Strecke. Unsere Streckenposten werden die Daten des Teilnehmers an die Rennleitung übermitteln. Der Teilnehmer kann den Lauf zwar beenden, wird jedoch in den Wertungen als „disqualifiziert“ geführt. Unsere Streckenposten sorgen an jedem Hindernis für einen reibungslosen und regelkonformen Ablauf. Die Strecke und die Hindernisse sind so zusammengestellt, dass es nicht zu längeren Wartezeiten vor den Hindernissen kommen soll. Sollte dennoch die Situation entstehen, bitten wir um Fairplay unter den Teilnehmern.

TEAMWERTUNG - CLAN OF CROSS

Für eine Teamwertung ist ein Team mit mindestens fünf Teilnehmern nötig, die auf derselben oder verschiedenen Strecken teilnehmen können. Zum CLAN OF CROSS wird das Team mit dem niedrigsten Platzierungsquotienten aller Teammitglieder gekürt. Die Teammitglieder eines CLAN OF CROSS nehmen automatisch auch an der Einzelwertung teil.

RENNLEITUNG

Die Rennleitung hat jederzeit das Recht, die Strecke zu ändern oder Hindernisse aus der Wertung zu nehmen. Wahre LEGENDEN sind sportliche, faire Läufer/innen, die sich gegenseitig unterstützen und helfen. Trotz der Härte des Laufes gilt auch hier Fairplay. Dem Veranstalter ist das Recht vorbehalten, alle durch höhere Gewalt oder aus Sicherheitsgründen oder von den Behörden angeordnete erforderliche Änderungen der Ausschreibung vorzunehmen oder auch die Veranstaltungen abzusagen. Falls dies durch außerordentliche Umstände bedingt ist, werden keine Schadenersatz-Verpflichtungen übernommen.



UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

Neben den Umkleideräumen und Duschen des FSV Mühlberg findet ihr weitere Umkleidemöglichkeiten, Toiletten und Duschen auf der Rückseite des Festzeltes. Die Garderobe findet ihr in einem Zelt (in der Nähe zur Bühne) in dem unser Team eure Kleiderbeutel für euch aufbewahrt. Der Veranstalter übernimmt jedoch keine Haftung für Schäden oder Verlust der Gegenstände.

VERPFLEGUNG

An 3 Verpflegungs-Stationen entlang der Strecke ist eine ausreichende Versorgung in Form von Wasser, ISO-Getränken, warmen Getränken und Obst gewährleistet. Im Zielbereich warten in der Finisher-Area SCHLUNTZ Finisherbier, Wasser, legendäre Knochenbrühe, Bananen, Laugenstangen, ARGI+ Refresher Drink auf alle LEGENDEN. Für den großen Hunger stehen weitere kostengünstige Angebote bereit. Es können auch Verpflegungspakete, z.B. Picknick-Körbe vorab bestellt werden: <http://t1p.de/atjm>.

ÄRZTLICHE VERSORGUNG & MEDIZINISCHE BETREUUNG

Durch die freundliche Unterstützung des DRK Erfurt, können wir an einigen Punkten der Strecke und im Start/Zielbereich ärztliche Versorgung anbieten. Ein Notarzt wird während der gesamten Veranstaltung im DRK Zelt im Zielbereich vor Ort sein. Die Mediziner sind berechtigt, Sportler zu ihrer eigenen Sicherheit aus dem Rennen zu nehmen. Wir empfehlen euch einen Gesundheitscheck im Vorfeld der Veranstaltung! Läufer, die ihre Gesundheit im Training oder im Wettkampf nicht gefährden wollen, sollten sich einmal jährlich durchchecken lassen. Darüber hinaus solltet ihr auf Warnsignale eures Körpers achten. Bitte startet nicht bei akuten Infekten und achtet auf euren besten Freund, den Körper ;-)

INFOSTAND

Am gesamten Veranstaltungstag sind wir mit einem Info-Stand für alle Fragen und Wünsche vor Ort erreichbar. Der Info-Stand ist ab 8 Uhr besetzt. Er ist auf dem Veranstaltungsgelände deutlich ausgeschildert und sichtbar.



FOTOS

Wir haben einen professionellen Fotodienst (Fototeam Müller) mit der Erstellung von Fotos des Events beauftragt. Alle offiziellen Fotos werden nach dem Lauf auf der Internetseite www.legendofcross.de sowie auf der Internetseite unseres Partners (www.foto-team-mueller.de) bereit gestellt. Jeder Läufer wird erfahrungsgemäß mehrfach fotografiert. Die Fotos können beim Fotodienst in verschiedenen Formaten bestellt werden. Auf Preise, Qualität und Versanddauer hat der Veranstalter keinen Einfluss.

ANFAHRT

Der Startpunkt des LEGEND OF CROSS - CASTLE HILL am Sportplatz Mühlberg ist durch seine zentrale Lage im Herzen Deutschlands von allen Himmelsrichtungen aus gut zu erreichen. Wer mit dem Auto anreist, erreicht das Gelände von der A 4 Abfahrt Wandersleben aus innerhalb weniger Fahrminuten.

PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten sind vor Ort ausreichend vorhanden. Bitte auf die Beschilderungen zu den einzelnen Parkmöglichkeiten vor Ort achten. Es stehen in ausreichender Anzahl kostenfreie Parkplätze in Startnähe zur Verfügung. Folgt bitte den Anweisungen der Feuerwehr, die die Parkplatzanweisung übernimmt. Die V.I.P. Parkplätze am Sportplatz für Teilnehmer und Zuschauer kosten 5 Euro pro Fahrzeug. Haltet die Parkgebühr bitte passend bereit, um einen Rückstau zu vermeiden. Bitte parkt NICHT außerhalb der Parkzonen. Eine rechtzeitige Anreise wird empfohlen.

ÜBERNACHTUNGEN

Wenn du eine Unterkunft in Mühlberg und Umgebung für deine Teilnahme am LEGEND OF CROSS - CASTLE HILL suchst, kannst du dich auf der Website: <http://t1p.de/j71k> über Hotels, Pensionen und weitere Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung informieren.



ANMELDUNG FÜR DEN LEGEND OF CROSS AM 03.11.19

Anmeldungen für 2019 sind ab dem 04.11.18
auf www.legendofcross.de möglich.

Bis zum 31.12.18 49 Euro Einzel / 40 Euro Team

Bis zum 25.10.19 59 Euro Einzel / 50 Euro Team

UMMELDUNGEN

Du suchst jemanden, der für dich startet: <http://t1p.de/b3vw>
Einzelummeldungen kannst du ganz einfach vornehmen, indem
du uns alle Daten per E-Mail zusendest.

CLAN-Ummeldungen: Der Teamkapitän kann mit seinen
Logindaten Änderungen über das Anmelde-System vornehmen.
Eine Nachmeldung ins Team mit Teamrabatt ist nicht möglich. Der
Teilnehmer kann sich gern ganz normal über einen Einzel Start
anmelden und müßte dann den Teamnamen genau gleich
einsetzen. Das System nimmt ihn dann automatisch mit in die
Teamwertung auf.

LEGEND OF CROSS

LEGENDS NEVER DIE - BE A LEGEND

LEGEND OF CROSS by NILS SCHUMANN



Unser Dank gebührt unseren Partnern:

IKK CLASSIC

Die IKK classic ist dieses Jahr unser Premium Partner. IKK classic bedeutet Gesundheit für die ganze Familie und in allen Lebenslagen. Und das trifft im Legend of Cross auf Bewegung und Hindernisse. Damit haben wir eine große Synergie zu unserem neuen Premium Partner: IKK classic - Partner fürs Handwerk und die Gesundheit. Mit der IKK classic bekommen wir perfekte Unterstützung für die Message: Bewegung für deine Gesundheit. Und das für die ganze Familie.

BAUER

Das Bauer Bauunternehmen aus Walschleben unterstützt den LEGEND OF CROSS nun schon seit Beginn durch die Errichtung der Hindernisse. So wird mit einem hoch motivierten Mitarbeiterteam und modernsten Baumaschinen bewegt, befördert und geschachtet. Das Team nimmt anschließend selber am Crosslauf teil, gut erkennbar in gelb-schwarzen Trikots und ebenso hoch motiviert wie beim Errichten der Hindernisse.



THORWART

Thorwart ist eine mittelständische Kanzlei aus Rechtsanwälten, Steuerberatern und Wirtschaftsprüfern an acht Standorten in Thüringen, Bayern, Sachsen und Berlin tätig ist. Den LEGEND OF CROSS unterstützt die Kanzlei Thorwart in allen rechtlichen Fragen wie auch die rechtliche Absicherung der Teilnehmer. Zudem nehmen einige Kanzleipartner selbst am Crosslauf teil, was uns besonders freut.

TEAG

Die TEAG Thüringer Energie wird dieses Jahr zum 1. Mal Sponsor des LEGEND OF CROSS sein. Unter dem Motto "Aus der Region für die Region" fördern sie besonders sportliche Projekte der Region und machen sich stark für Kinder in Thüringen. Wir freuen uns über die Partnerschaft und hoffen, dass dies unseren großen und kleinen #legenden viel Energie für ihren Kampf geben wird.

PRANA SPORTS

Inhaber des Studios für Personal Training ist Olympiasieger und Initiator des LEGEND OF CROSS Nils Schumann. Er liebt das Laufen in der Natur und nimmt jedes Jahr selbst am Crosslauf teil, dessen Strecke und Hindernisse er selbst plant. Dabei geht es ihm darum, die Natürlichkeit des Cross mit dem Spaß am Laufen zu verbinden. So sind alle Hindernisse so konzipiert, dass sie rein läuferisch bewältigt werden müssen.

V&M HERRGESELL

V&M Herrgesell ist unser technischer Dienstleister für unsere Veranstaltungsbühne. Damit ist die Basis für eine super Unterhaltung am Veranstaltungstag geschaffen. Zusätzlich wird durch V&M Herrgesell eins von über 30 Hindernissen gestellt. Wir bedanken uns für die technische Unterstützung.



DRK- KREISVERBAND GOTHA E.V.

für die Organisation und Koordination des Verpflegungsstandes am Torfstich. Dort erfolgt die Ausgabe von Wasser, ISO-Getränken und warmen Tee. Außerdem gewährleistet der Verein einen kleinen Obstsnack.

FASCHINGSVEREIN MÜHLBERG

für die Organisation und Koordination des Verpflegungsstandes an der Straßenquerung Burg Gleichen Weg. Dort erfolgt die Ausgabe von Wasser, ISO-Getränken und warmen Tee. Außerdem gewährleistet der Verein einen kleinen Obstsnack.

GEMEINDE DREI GLEICHEN

für die Unterstützung und Umsetzung der Crosslaufidee in Mühlberg. Besonderer Dank an unseren größten Förderer: Karsten Ullrich (Ortsbürgermeister von Mühlberg).

FSV MÜHLBERG

für die Bereitstellung des Sportgeländes und Nutzung der Sportumkleiden und Duschen.

FEUERWEHR MÜHLBERG

für die Betreuung der Parkplätze, der Schlammbowle und des Feuersprunges. Auch das schnelle „Quad Team“ wird von der Feuerwehr gestellt.

ANGLERVEREIN MÜHLBERG:

für die Betreuung des Wassergrabens.



Ansprechpartner:
Katharina Sachse
prana sports GmbH
Blumenstraße 71, Haus 25
99092 Erfurt
E-Mail: katharina@prana-sports.de

www.legendofcross.de
<https://www.facebook.com/legendofcross.de/>
<https://www.instagram.com/legendofcross/>