

TEAG LEGEND OF CROSS

STARTERINFO



27
KILOMETER

30
HINDERNISSE

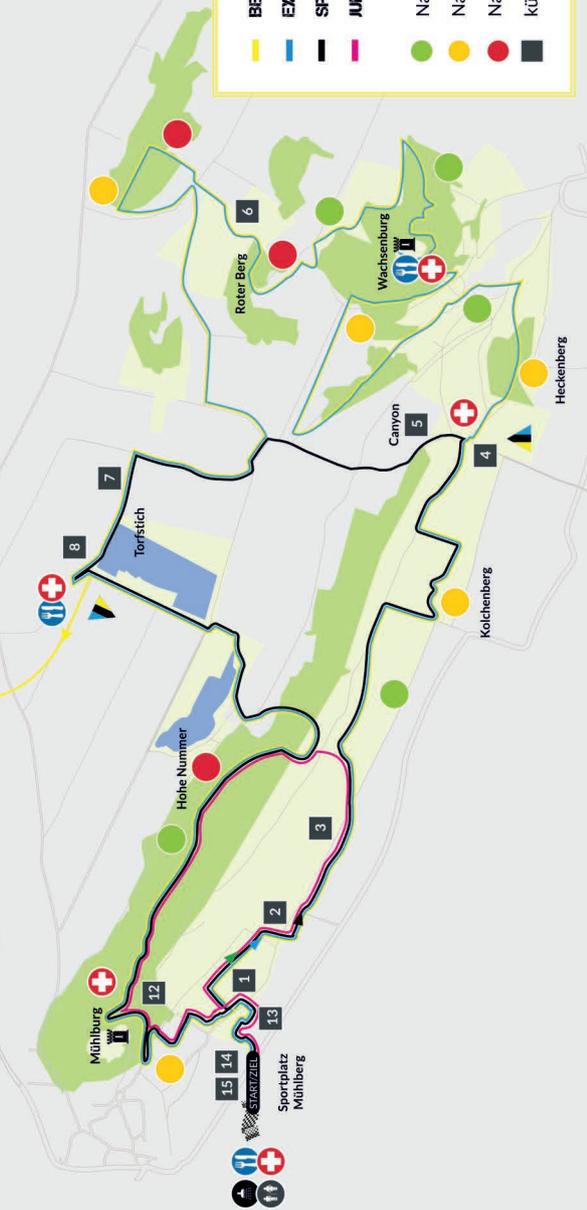
2500
STARTER



STRECKENPLAN

/ SPRINT / EXPERT / BERSEKER / JUNIOR

www.legendofcross.de



—	BERSEKER 27KM	●	Natürliches Hindernis Level 1
—	EXPERT 17KM	●	Natürliches Hindernis Level 2
—	SPRINT 10KM	●	Natürliches Hindernis Level 3
—	JUNIOR 4KM	■	künstliches Hindernis

398.1 | Höhe (m)

240.0



STARTERINFO

TEAG - LEGEND OF CROSS 2019

VERANSTALTER

prana sports GmbH, Blumenstraße 71, 99092 Erfurt
Telefon 0361/7645227, E-Mail race@legendofcross.de
www.legendofcross.de

ORT & DATUM

Sonntag, 10.11.2019
Sportplatz in Mühlberg, Gemeinde Drei Gleichen

STARTZEITEN

09:00 Uhr BERSERKER (27 km)
09:30 Uhr JUNIORCROSS (4 km, 8-13 Jahre)
10:30 Uhr EXPERT (17 km)
12:00 Uhr SPRINT (10 km)

ERWÄRMUNG

Jeweils 15' vor dem Start bitten wir Euch im Startbereich zur Erwärmung durch unsere Coaches.
Verinnerlicht Euch bitte nochmal den Slogan: **I AM LEGEND.**

SIEGEREHRUNGEN / PREISE

Die Siegerehrungen finden um ca. 14:00 Uhr auf der Bühne statt.
Geehrt werden die 3 erstplatzierten Männer und Frauen folgender Strecken und Wertungen:
SPRINT / EXPERT / BERSERKER / CLAN OF CROSS und es gibt Pokale und/oder Sachpreise.
Der CLAN OF CROSS erhält ein Schluntz Bierfass und einen Wanderpokal mit Gravur. Für alle Teilnehmer gibt es eine „Finishermedaille“.

NEU! Die Siegerehrung JUNIOR findet um 10:45 Uhr auf der Bühne statt.

ERGEBNISLISTEN

Die aktuelle Ergebnisliste wird nach dem Lauf hier veröffentlicht:
www.coderesearch.com/sts/services/



ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Zeitmesschip vom Laufservice Jena. Die Transponder befinden sich auf der Rückseite der Startnummern. **Bitte NICHT knicken oder beschädigen!**

Auskünfte erteilt die Firma:

Laufservice Jena, Unterm Markt 8, 07743 Jena

Herr Timo Jahn

E-Mail: info@laufservice-jena.de.

www.laufservice-jena.de

LEISTUNGEN FÜR DAS STARTGELD

- Startnummer und die offizielle Starterlaubnis
- ausgeschilderte Strecken in unterschiedlicher Länge
- über 30 natürliche und künstliche Hindernisse (je nach Streckenlänge)
- hochwertige Finishermedaille für alle Teilnehmer
- Pokale für die Sieger und Sachpreise für die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung
- Verpflegungsstationen: Tee, ISO-Getränke, Schlutz Finisher Bier, Laugengebäck, Knochenbrühe, Bananen
- begrenzte Duschplätze und Toiletten, Umkleidemöglichkeiten
- Zeitmessung mit Ergebnisausdruck direkt im Ziel, Online-Urkunden und Ergebnislisten
- Ein unvergessliches Erlebnis

STARTUNTERLAGEN (siehe Website)

Die Starterpakete können abgeholt werden am:

- Samstag, den **02.11.2019** von 12:00 - 18:00 Uhr,
Kaufhaus Breuninger Erfurt (Junkersand 4, 99084 Erfurt).
- Samstag, den **09.11.2019** von 15:00 - 18:00 Uhr,
Eventgelände im Anmeldezentrum „Sportplatz Mühlberg“ (Am Sportplatz 1, 04931 Mühlberg).
- Sonntag, den **10.11.2019** ab 08:00 Uhr,
Eventgelände im Anmeldezentrum „Sportplatz Mühlberg“ (Am Sportplatz 1, 04931 Mühlberg).
Hier sind noch Nachmeldungen und Änderungen möglich. (Teilnehmerlimit beachten)

ANMELDEBEGRENZUNG / TEILNEHMERLIMIT

Aufgrund der rasanten Entwicklung des TEAG - LEGEND OF CROSS haben wir uns entschlossen ein Teilnehmerlimit bei 2.500 Startern zu setzen.



STARTNUMMERN

Die Startnummern werden automatisch anhand der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Jede Strecke besitzt eine eigene Startnummer mit eigenem Nummernkreis.

ACHTUNG: die Startnummer enthält den Zeitmesschip (Transponder). Bitte nicht knicken.

Die Startnummer und 4 Sicherheitsnadeln erhaltet Ihr im Rahmen des Starterpaketes. Wichtig ist, dass Ihr für eine eventuelle medizinische Versorgung die Rückseite sorgfältig ausfüllt. Die Startnummer muss sichtbar auf der Brust getragen werden.

TEAG - LEGEND OF CROSS T-SHIRTS

Am Info Point auf dem Veranstaltungsgelände könnt ihr am Veranstaltungstag eine begrenzte Anzahl LEGEND OF CROSS T-Shirts und weitere Image Artikel erwerben.



STRECKEN & HINDERNISSE

- **BERSERKER** – 3 Burgen (Wachsenburg + Burg Gleichen + Mühlburg)

Die Streckenlänge beträgt ca. 27 Kilometer und es werden über 900 positive Höhenmeter und 3 Burgbesteigungen zurückzulegen sein. Neben den 20 natürlichen Hindernissen gibt es noch ca. 15 künstliche Hindernisse zu bewältigen. Maximal 500 BERSERKER gehen um 9:00 Uhr als Erste auf die Strecke.



- **EXPERT – 2 Burgen (Wachsenburg + Mühlburg)**

Die 17 Kilometerstrecke führt über die Wachsenburg und Mühlburg. Insgesamt werden knappe 700 positive Höhenmeter und ca. 25 natürliche und künstliche Hindernisse zu überwinden sein. Maximal 800 EXPERT-Läufer starten um 10:30 Uhr.

- **SPRINT – 1 Burg (Mühlburg)**

Die 10 km SPRINT Strecke ist unsere Einsteiger Strecke und führt „nur“ über die Mühlburg. Allerdings sind einige harte Anstiege und knapp 300 positive Höhenmeter zu meistern. Die SPRINT Strecke ist Bestandteil jeder Laufstrecke und so kann es zu Überholvorgängen kommen. Insgesamt erwarten Euch auf der SPRINT Distanz ca. 10 künstliche und ca. 8-10 natürliche Hindernisse. Die SPRINT Strecke startet als letzte Laufstrecke. Es werden maximal 1.000 Läufer am Start stehen.

- **JUNIOR**

Der JUNIOR ist der Lauf für unsere Jüngsten Teilnehmer. Die 4 km Strecke führt über einige knackige Anstiege zur Mühlburg und wieder zurück ins Ziel. Etliche Hindernisse erwarten unsere Jüngsten, allerdings lassen wir die tiefsten Schlammlöcher links liegen. Eine Begleitung durch die Eltern ist möglich aber nicht zwingend erforderlich.

ZEITLIMIT

Die einzelnen Strecken müssen innerhalb des Zeitlimits, also bis 15:00 Uhr bewältigt werden. Alle Läufer, die nicht innerhalb dieses vorgegebenen Zeitfensters bleiben, kommen nicht in die Zeitwertung und können gegebenenfalls aus dem Rennen genommen werden.

REGLEMENT & DISQUALIFIKATION

Der TEAG - LEGEND OF CROSS ist ein Crosslauf mit natürlichen und künstlichen Hindernissen. [Das Auslassen und Umlaufen von Hindernissen führt zum Ausschluss und der TEAG - LEGEND OF CROSS gilt als nicht bewältigt.](#) Natürlich gilt Gleiches für unsportliches Verhalten auf der Strecke. Unsere Streckenposten werden die Daten des Teilnehmers an die Rennleitung übermitteln. Der Teilnehmer kann den Lauf zwar beenden, wird jedoch in den Wertungen als „disqualifiziert“ geführt. Unsere Streckenposten sorgen an jedem Hindernis für einen reibungslosen und regelkonformen Ablauf. Die Strecke und die Hindernisse sind so zusammengestellt, dass es nicht zu längeren Wartezeiten vor den Hindernissen kommen soll. Sollte dennoch die Situation entstehen, bitten wir um Fairplay unter den Teilnehmern.



TEAMWERTUNG – CLAN OF CROSS

Für eine Teamwertung ist ein Team mit mindestens fünf Teilnehmern nötig, die auf derselben oder verschiedenen Strecken teilnehmen können. Zum CLAN OF CROSS wird das Team mit dem niedrigsten Platzierungsquotienten aller Teammitglieder gekürt. Die Teammitglieder eines CLAN OF CROSS nehmen automatisch auch an der Einzelwertung teil.

RENNLEITUNG

Die Rennleitung hat jederzeit das Recht, die Strecke zu ändern oder Hindernisse aus der Wertung zu nehmen. Wahre LEGENDHUNTER sind sportliche, faire Läufer/innen, die sich gegenseitig unterstützen und helfen. Trotz der Härte des Laufes gilt auch hier Fairplay. Der Veranstalter hat das Recht vorbehalten, alle durch höhere Gewalt oder aus Sicherheitsgründen oder von den Behörden angeordneten erforderlichen Änderungen der Ausschreibung vorzunehmen oder auch die Veranstaltungen abzusagen, falls dies durch außerordentliche Umstände bedingt ist, ohne irgendwelche Schadenersatzpflichten zu übernehmen.

UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN

Neben den Umkleieräumen und Duschen des FSV Mühlberg findet Ihr weitere Umkleidemöglichkeiten, Toiletten und Duschen auf der Rückseite des Festzeltes. Die Garderobe findet Ihr in einem Zelt (in der Nähe zur Bühne) in dem unser Team Eure Kleiderbeutel für Euch aufbewahrt. Der Veranstalter übernimmt jedoch keine Haftung für Schäden oder Verlust der Gegenstände.

VERPFLEGUNG

An Verpflegungsstationen entlang der Strecke ist eine ausreichende Versorgung in Form von Wasser, ISO-Getränke, Tee und Obst von uns gewährleistet. Außerdem warten in der Finisher-Area Schluntz mit einem Finisher Bier, Wasser und Knochenbrühe (legendär) auf alle LEGENDHUNTER.

ÄRZTLICHE VERSORGUNG & MEDIZINISCHE BETREUUNG

Durch die freundliche Unterstützung des DRK Erfurt, können wir an einigen Punkten der Strecke und im Start/Zielbereich ärztliche Versorgung anbieten. Ein Notarzt wird während der gesamten Veranstaltung im DRK Zelt im Zielbereich vor Ort sein. Die Mediziner sind berechtigt, Sportler zu Ihrer eigenen Sicherheit aus dem Rennen zu nehmen. Wir empfehlen Euch einen Gesundheitscheck im Vorfeld der Veranstaltung! Läufer, die Ihre Gesundheit im Training oder im Wettkampf nicht gefährden wollen, sollten sich einmal jährlich durchchecken lassen. Darüber hinaus solltet Ihr auf Warnsignale Eures Körpers achten. Bitte startet nicht bei akuten Infekten und achtet auf Euren besten Freund, den Körper ;-)



FOTOS

Wir haben einen professionellen Fotodienst (Foto Team Müller) beauftragt. Alle offiziellen Fotos werden nach dem Lauf auf der Internetseite www.legendofcross.de, sowie auf der Internetseite unseres Partners, (www.foto-team-mueller.de) bereitgestellt. Jeder Teilnehmer wird erfahrungsgemäß mehrfach fotografiert. Die Bilder können beim Fotodienst in verschiedenen Formaten bestellt werden. Auf Preise, Qualität und Versanddauer hat der Veranstalter keinen Einfluss.

INFOSTAND

Am gesamten Veranstaltungstag sind wir mit einem Infostand für alle Fragen und Wünsche vor Ort. Der Infostand ist ab 8 Uhr besetzt, ausgeschildert und deutlich sichtbar auf dem Veranstaltungsgelände.

ANFAHRT

Der Startpunkt des TEAG - LEGEND OF CROSS am Sportplatz Mühlberg ist durch seine zentrale Lage im Herzen Deutschlands von allen Himmelsrichtungen aus gut zu erreichen. Wer mit dem Auto anreist, erreicht das Gelände von der A 4 Abfahrt Wandersleben aus innerhalb weniger Fahrminuten.

PARKPLÄTZE

Parkmöglichkeiten für Teilnehmer und Zuschauer sind ausreichend vorhanden. Bitte auf die Beschilderung zu den einzelnen Parkplätzen achten. Es stehen in ausreichender Anzahl kostenfreie Parkplätze in Startnähe zur Verfügung. Folgt bitte den Anweisungen der Feuerwehr, die die Parkplatzeinweisung übernimmt. Die V.I.P. Parkplätze am Sportplatz für die Teilnehmer und Zuschauer kosten 5,- € pro Fahrzeug. Haltet die Parkgebühr bitte passend bereit um Rückstaus zu vermeiden. Bitte parkt NICHT außerhalb der Parkzonen. Eine zeitige Anreise wird dringend empfohlen.

Anmeldung für den TEAG - LEGEND OF CROSS am 01.11.2020

Anmeldungen ab 10.11.2019 möglich unter: www.legendofcross.de

bis zum 31.12.2019 – 49,- Einzel / 40,- im Team

bis zum 25.10.2020 – 59,- im Einzel / 50,- im Team

TEAG - LEGEND OF CROSS

I AM LEGEND by Nils Schumann



UNSER DANK GEHT AN:



TEAG Thüringer Energie ist das führende Energie-Dienstleistungsunternehmen im Freistaat: Das kommunale Unternehmen versorgt tagtäglich rund 500.000 Kunden mit Strom, Erdgas und Fernwärme und bietet umfangreiche energiespezifische Dienstleistungen an.



Die IKK classic ist Deutschlands größte Innungskrankenkasse und betreut rund zwei Drittel der 5,2 Millionen IKK-Versicherten.

THORWART

RECHTSANWÄLTE STEUERBERATER WIRTSCHAFTSPRÜFER

Thorwart ist eine mittelständische Kanzlei aus Rechtsanwälten, Steuerberatern und Wirtschaftsprüfern an acht Standorten in Thüringen, Bayern, Sachsen und Berlin tätig ist. Den LEGEND OF CROSS unterstützt die Kanzlei Thorwart in allen rechtlichen Fragen wie auch die rechtliche Absicherung der Teilnehmer. Zudem nehmen einige Kanzleipartner selbst am Crosslauf teil, was uns besonders freut.



Das Bauer Bauunternehmen aus Waschleben unterstützt den LEGEND OF CROSS durch die Errichtung der Hindernisse. So wird mit einem hoch motivierten Mitarbeiterteam und modernsten Baumaschinen bewegt, befördert und geschachtet. Das Team nimmt anschließend selber am Crosslauf teil, gut erkennbar in gelb-schwarzen Trikots und ebenso hoch motiviert wie beim Errichten der Hindernisse.

Schluntz

Das Kultbier aus Erfurt erwartet Euch im Ziel. Ein Bier nach Pilsener Brauart. Weiches Brauwasser aus eigener Quelle, Gerstenmalz aus heimischem Anbau und Naturhopfen aus Spalt/Hallertau sind die Grundlage für das, nach alter Tradition noch handwerklich gebrautes Spitzenpils.



Breuninger

Mit 11 Häusern und einem Online-Shop begeistert Breuninger seine Kunden mit Mode & Lifestyle. Von A wie außergewöhnlich über E wie exquisit bis hin zu Z wie zeitlos, führt das Unternehmen Marken, die einen großen Namen haben – genauso wie vielversprechende Newcomer-Labels. Ein Einkaufserlebnis der besonderen Art.

Biorecycling GmbH
Spedition Ullrich & Sohn

Biorecycling GmbH für die Bereitstellung von Ackerflächen für unsere Hindernisse & Lieferung der Strohhallen.

PranaSPORTS
NILS SCHUMANN

Inhaber des Studios für Personal Training ist Olympiasieger und Initiator des LEGEND OF CROSS Nils Schumann. Er liebt das Laufen in der Natur und nimmt jedes Jahr selbst am Crosslauf teil, dessen Strecke und Hindernisse er selbst plant. Dabei geht es ihm darum, die Natürlichkeit des Cross mit dem Spaß am Laufen zu verbinden. So sind alle Hindernisse so konzipiert, dass sie rein läuferisch bewältigt werden müssen.

GEMEINDE DREI GLEICHEN

für die Unterstützung und Umsetzung der Crosslaufidee in Mühlberg. Besonderer Dank an unseren größten Förderer: Karsten Ullrich (Ortsbürgermeister von Mühlberg).

FSV MÜHLBERG

für die Bereitstellung des Sportgeländes und Nutzung der Sportumkleiden und Duschen.

FEUERWEHR MÜHLBERG

für die Betreuung der Parkplätze, der Schlammbowle und des Feuersprunges. Auch das schnelle „Quad Team“ wird von der Feuerwehr gestellt.

ANGLERVEREIN:

für die Betreuung des Wassergrabens.



SCHÜTZENVEREIN:

für die unvergleichlichen Startschüsse.



AGRARGENOSSENSCHAFT MÜHLBERG

Danke an die Agrargenossenschaft Mühlberg, die uns selbstlos die Flächen zur Nutzung für kostenfreien Parkplätze und Hindernisse zur Verfügung stellt.

Vielen Dank auch an alle freiwilligen Helfer und Mitglieder der Crew, ohne die dieser Lauf nie umsetzbar wäre.





LEGEND OF CROSS
prana sports GmbH
Blumenstraße 71, Haus 25 . 99092 Erfurt

 <https://www.facebook.com/legendofcross.de>
 <https://www.instagram.com/legendofcross>