



## » ZEITPLAN

VERANSTALTUNGSBEGINN & AUSGABE STARTUNTERLAGEN

08:00 UHR

START: BERSERKER (27 km) + EXPERT (17 km)

ab 09:00 UHR

Welle	Uhr	Startnummer:	ELITE / Ohne Nummernzuteilung*
» Welle 01:	09:00 Uhr	Startnummer:	<b>3.000 - 3.049</b> <b>2.000 - 2.049</b>
» Welle 02:	09:10 Uhr	Startnummer:	<b>3.050 - 3.099</b> <b>2.050 - 2.099</b>
» Welle 03:	09:20 Uhr	Startnummer:	<b>3.100 - 3.149</b> <b>2.100 - 2.149</b>
» Welle 04:	09:30 Uhr	Startnummer:	<b>3.150 - 3.199</b> <b>2.150 - 2.199</b>
» Welle 05:	09:40 Uhr	Startnummer:	<b>3.200 - 3.249</b> <b>2.200 - 2.249</b>
» Welle 06:	09:50 Uhr	Startnummer:	<b>3.250 - 3.299</b> <b>2.250 - 2.299</b>
» Welle 07:	10:00 Uhr	Startnummer:	<b>2.300 - 2.399</b>
» Welle 08:	10:10 Uhr	Startnummer:	<b>2.400 - 2.499</b>
» Welle 09:	10:20 Uhr	Startnummer:	<b>2.500 - 2.599</b>
» Welle 10:	10:30 Uhr	Startnummer:	

START: JUNIOR (4 km), 8-14 Jahre

11:00 UHR

» Welle 01:	11:00 Uhr	Startnummer:	<b>1 - 99</b>
» Welle 02:	11:10 Uhr	Startnummer:	<b>100 - 199</b>

START: SPRINT (10 km)

ab 12:00 UHR

Welle	Uhr	Startnummer:	ELITE / Ohne Nummernzuteilung*
» Welle 01:	12:00 Uhr	Startnummer:	<b>1.000 - 1.099</b>
» Welle 02:	12:10 Uhr	Startnummer:	<b>1.100 - 1.199</b>
» Welle 03:	12:20 Uhr	Startnummer:	<b>1.200 - 1.299</b>
» Welle 04:	12:30 Uhr	Startnummer:	<b>1.300 - 1.399</b>
» Welle 05:	12:40 Uhr	Startnummer:	<b>1.400 - 1.499</b>
» Welle 06:	12:50 Uhr	Startnummer:	<b>1.500 - 1.599</b>
» Welle 07:	13:00 Uhr	Startnummer:	<b>1.600 - 1.699</b>
» Welle 08:	13:10 Uhr	Startnummer:	<b>1.700 - 1.799</b>
» Welle 09:	13:20 Uhr	Startnummer:	<b>1.800 - 1.899</b>
» Welle 10:	13:30 Uhr	Startnummer:	

START: VITA ENERGY-SLOPPY RACE (1 km)\*\* / offenes Rennen

ab 14:00 UHR

» Welle 01:	14:00 Uhr	Startnummer:	Ohne Nummernzuteilung
-------------	-----------	--------------	-----------------------

SIEGEREHRUNG

14:30 UHR

BERSERKER / EXPERT / SPRINT / JUNIOR

ZIELSCHLUSS

15:00 UHR

\*Pro Startwelle dürfen nur maximal 100 Teilnehmer starten. Eine Voranmeldung für Welle 01 „ELITE“ ist nicht möglich. \*\*1 Startwelle mit max. 100 TN, Teilnahme ist kostenfrei, jeder TN erhält ein Paar Vita Energy Badeschlappen und verpflichtet sich diese **ununterbrochen** beim Race am Fuß zu tragen. In die Wertung kommt nur wer, mit beiden Schlappen die Ziellinie überquert.